Gobierno de ANSERMA Salud y Desarrollo Social	**PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC FORMATO DE ACTA DE INTERVENCIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y CUIDADOR/A ESE HOSPITAL SAN VICENTE DE PAUL VIGENCIA 2025**	HOSPITAL SAN VICENTE DE PAÚL ANSERMA - CALDAS

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD	
NOMBRE COMPLETO DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD: Eidy Tatiana Palacio Álzate	**FECHA DE INTERVENCIÓN:** **04-09-2025**
DATOS DE LA PERSONA CUIDADORA	
NOMBRE COMPLETO DEL CUIDADOR/A Alba Nory Grajales de Alzate	

PROFESIONAL QUE REALIZA LA INTERVENCIÓN		
Maria Jose Villa Tusarma	**Psicologia**	**3226504624**
Juliana Perez Jaramillo	**Fisioterapeuta**	**3212298273**

TIPO DE INTERVENCIÓN REALIZADA	
Primera visita: Aplicación de escalas	
Segunda visita: plan de recomendaciones	
Tercera visita: seguimiento	**X**

CONTROL A LAS INTERVENCIONES RECIBIDAS – TERCERA VISITA – SEGUIMIENTO

Se realiza cita de diagnóstico y valoración a una Eidy Tatiana de 30 años de edad, con antecedentes médicos de otitis e hipoacusia neurosensorial bilateral. Durante la entrevista , refiere dolor constante en la cadera y en la rodilla del miembro inferior izquierdo; sin embargo, aclara que esta sintomatología no le impide llevar a cabo sus actividades habituales durante el día a día, aunque en algunas ocasiones puede generar incomodidad al realizar esfuerzos prolongados,manifiesta no practicar actividad física de manera regular, argumentando falta de interés, lo cual constituye un factor de riesgo para la salud musculoesquelética y general, además de limitar las oportunidades de fortalecer su condición física y prevenir futuras complicaciones.En relación con su condición actual, se identifica que Eidy Tatiana no cuenta con certificado de discapacidad. No obstante, durante la visita se le brindó información clara y detallada acerca del proceso para realizar la solicitud de dicho certificado, ya sea a través de la orientación de las profesionales o directamente en la Secretaría de Salud, con el fin de garantizar el acceso a este beneficio en caso de ser necesario..

En la segunda visita realizada a Eidy Tatiana y su cuidadora, se lleva a cabo la entrega del plan de recomendaciones, elaborado de manera individualizada y acorde con las necesidades particulares de ambas. Durante la orientación se explican detalladamente los tiempos y espacios adecuados para la ejecución de las actividades propuestas, así como los beneficios que se pueden obtener con la práctica constante de las mismas, entre los que se destacan la disminución de molestias físicas, la prevención de riesgos y la adquisición de hábitos más saludables.Tanto Eidy Tatiana como su

cuidadora se mostraron atentas y dispuestas a escuchar con interés las recomendaciones, participando activamente en la conversación y resolviendo las dudas que surgieron en el momento. Se evidenció receptividad frente a la información recibida y disposición para aplicar lo aprendido en su vida diaria, reconociendo que estas orientaciones representan una herramienta importante para mejorar su bienestar y calidad de vida.

En la tercera visita de seguimiento, tanto Eidy Tatiana como su cuidadora manifestaron haber llevado a cabo de manera constante los planes de recomendaciones entregados en encuentros anteriores. Refirieron que, gracias a la práctica disciplinada de las orientaciones, han logrado una disminución significativa de la sintomatología dolorosa, lo que les ha permitido sentirse con mayor bienestar en su día a día. Con entusiasmo expresaron que perciben avances notables en su estado físico y emocional, lo cual se refleja en una mejor disposición para realizar sus actividades cotidianas y en un incremento en su calidad de vida.Ambas resaltaron la importancia de las visitas y transmitieron su gratitud hacia la profesional por el acompañamiento, el tiempo dedicado y las recomendaciones brindadas, señalando que han sido de gran ayuda en su proceso de mejoría. A su vez, la profesional en fisioterapia reforzó la importancia de mantener la continuidad en la ejecución de los planes de recomendaciones, con el fin de consolidar los progresos alcanzados y prevenir la reaparición de la sintomatología dolorosa. Se hizo énfasis en la constancia como herramienta fundamental para garantizar resultados duraderos y en la necesidad de incorporar estas prácticas como parte de sus hábitos de vida saludables.

¿Fue necesario realizar canalización a la persona con discapacidad y/o su cuidador/a?: Si___ No__X__

¿Quién fue la persona que requirió canalización?

_____

Área a la que se canalizó: _____

ASISTENTES		
NOMBRE	**CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD**	**FIRMA**
Eidy Tatiana Palacio Alzate	Persona con discapacidad	
Juliana Pérez Jaramillo	Profesional del área de fisioterapia. Plan de Intervenciones Colectivas.	

Maria Jose Villa Tusarma	Profesional del área de Psicología. Plan de intervenciones colectivas	
Joan Valentina Ocampo Herrera	Coordinadora Plan de Intervenciones Colectivas.	